

2017年がスタートしました。

春大会の目標は「東京都ベスト8！」まずそれを達成させる。そして夏大会は「早実に勝って甲子園出場！」最高のシナリオです。これを実現させるためには、どうしたらよいか、今何をしなければいけないのか・・・大会の日から逆算して考え・実行していくことが大切です。オリンピックで何も考えずに、もしくはただ漠然と頑張っって練習して金メダルを獲った人はいません。偶然ではなく必然になる準備をしましょう。最後に笑えるように！

年末の強化合宿は、体力・技術だけでなく、野球以外の面でも大きく成長することができました。学んだことを合宿中だけで終わらせることなく継続していきましょう。

## ＜成功者と失敗者の条件＞ (ある店に貼ってあったものです。参考にしてください。)

	成功する人	失敗する人
1	人間的成長を求め続ける	現状に甘え逃げる
2	自信と誇りを持つ	愚痴っぽく言い訳ばかり
3	常に明確な目標を持つ	目標が漠然としている
4	他人の幸福に役立ちたい	自分が傷つくことは回避
5	良い自己訓練を習慣化	気まぐれで場当たりの
6	失敗も成功につなげる	失敗を恐れて何もしない
7	今ここに100%全力投球	どんどん引き延ばす
8	自己投資を続ける	途中で投げ出す
9	何事も信じ行動する	不信感で行動できず
10	時間を有効に活用	時間を主体的に創らない
11	できる方法を考える	出来ない理由が先に出る
12	可能性に挑戦し続ける	不可能だ、無理だと考える

### 冬合宿努力賞受賞者

### 冬合宿体重増加者

### ～第72戦通算打率

1	5	1	+4.7kg	1	0.333
2	6	2	+4.0kg		
3	7	3	+2.6kg	3	0.328
4					

## 《平成28年度 秋季東京都高等学校野球大会 一次予選》

### 1回戦

9月11日		明大府中第二球場		☆	*5回コールド
北豊島工業	200	00		2	
明治	534	4×		16	

### 一次予選代表決定戦

9月19日		明大府中第二球場		★
明治	020	100	020	5
日大櫻丘	000	000	024×	6×



《新チーム幹部》

主将  
副将  
主務  
副務  
チーフマネージャー



《練習試合結果》

7月28日		第二球場	☆
県越ヶ谷	000	112 000	4
明治	000	031 10×	5
7月28日		第二球場	☆
明治	102	270 004	16
県越ヶ谷	003	000 023	8
7月30日		第二球場	☆
県越谷西	001	100 000	2
明治	004	101 00×	6
7月30日		第二球場	☆
明治	200	020 000	4
県越谷西	001	101 000	3
7月31日		堀越球場	△
堀越	002	210 000	5
明治A	000	020 111	5
7月31日		堀越球場	★
明治A	000	000 000	0
堀越	012	013 01×	8
7月31日		第二球場	☆
明治B	001	02	3
日本ウェルネスB	000	00	0
8月3日		第二球場	☆
昌平	100	102 003	7
明治	020	022 23×	11
8月3日		第二球場	★
明治	301	000 012	7
昌平	330	021 22×	15
8月5日		千葉日大一球場	☆
明治A	100	400 020	7
千葉日大一A	000	000 203	5
8月5日		千葉日大一球場	★
千葉日大一B	130	00	4
明治B	010	00	1
8月5日		千葉日大一球場	☆
千葉日大一A	302	200 000	7
明治A	200	030 04×	9
8月7日		上尾球場	★
県上尾A	100	100 000	2
明治A	000	100 000	1

\*雨天により5回コールド

\*時間の都合により5回で終了

8月7日		上尾球場	★
明 治 B	0 1 0	0 1 0	2
県 上 尾 B	0 0 1	6 1 ×	8
8月7日		上尾球場	★
県 上 尾 A	2 3 0	1 0 0 0 0 0	6
明 治 A	0 0 0	0 0 0 0 0 0	0
8月8日		八潮南球場	☆
明 治 A	1 1 0	0 2 3 1 0 2	10
県 八 潮 南	0 0 1	0 0 0 0 1 0	2
8月8日		八潮南球場	★
県 八 潮 南	0 2 0	0 2 0 0 0 0	4
明 治 A	0 1 0	0 0 0 0 0 0	1
8月8日		第二球場	☆
都 広 尾 B	0 0 0	6 0 0 0 0 0	7
明 治 B	2 4 1	4 3 0 5 0 ×	19
8月8日		第二球場	★
明 治 B	0 0 0	1 1 0 4 0 3	9
都 広 尾 B	0 1 2	4 5 5 0 0 ×	17
8月11日		桐蔭学園球場	☆
駿 台 学 園	0 0 2	6 0 0 0 1 0	9
明 治 A	2 0 8	0 1 0 0 0 ×	11
8月11日		桐蔭学園球場	★
桐 蔭 学 園	0 0 1	0 1 0 0 0 3	5
明 治	0 0 0	0 1 0 0 0 0	1
8月11日		第二球場	★
日本ウェルネスB	0 0 0	0 3 0 4 2 4	13
明 治 B	0 0 0	0 0 0 1 0 0	1
8月11日		第二球場	★
明 治 B	2 0 2	0 1 1 1 0 0	7
日本ウェルネスB	2 0 3	1 2 0 1 0 ×	9
8月13日		第二球場	★
明 治 A	0 0 0	0 0 0 0 0 2	2
県 弥 栄 A	0 1 0	0 0 5 1 1 ×	8
8月13日		第二球場	☆
県 弥 栄 A	0 0 0	1 1 2 0 0 0	4
明 治 A	1 0 1	0 1 3 0 0 ×	6
8月13日		弥栄球場	★
明 治 B	0 0 0	0 0 0 0 5 0	5
県 弥 栄 B	1 0 4	0 0 0 1 0 ×	6
8月13日		弥栄球場	△
県 弥 栄 B	3 1 0	0 0 1 0 0 2	7
明 治 B	0 1 1	1 0 1 2 0 1	7
8月14日		第二球場	★
明 治	0 0 0	0 0 0 0 2 0	2
都 松 が 谷	0 0 0	4 0 0 2 0 ×	6
8月14日		第二球場	☆
明 治 B	2 0 2	5 5	14
都 松 が 谷 B	1 0 2	0 0	3
8月14日		第二球場	★

\*時間の都合により6回で終了



\*時間の都合により5回で終了

都松が谷	050 008 000	13
明治	000 500 110	7
8月15日	東海大浦安球場	★
明治 A	000 100 020	3
東海大浦安	103 000 03×	7
8月15日	東海大浦安球場	★
東海大浦安	101 046 040	16
明治 A	000 000 000	0
8月16日	第二球場	★
都府中東	010 100 100	3
明治	001 000 000	1
8月16日	第二球場	★
明治	000 120 000	3
都府中東	330 010 35×	15
8月18日	福工大城東球場	★
福工大城東	001 000 050	6
明治	100 100 15×	8
8月19日	九国大付属若松球場	★
九国大付属 A	102 040 623	18
明治 A	000 100 000	1
8月19日	九国大付属若松球場	★
明治	000 000 0	0
九国大付属	103 800 ×	12
8月19日	九国大付属若松球場	★
九国大付属 B	001 004 002	7
明治 B	200 000 000	2
8月20日	東海大福岡球場	★ * 7回コールド
東海大福岡	420 211 7	17
明治 A	000 000 0	0
8月20日	東海大福岡球場	★
明治 A	002 000 000	2
県筑前	031 104 10×	10
8月20日	九州産業球場	☆
明治 B	301 143 100	13
真和 B	101 0010100	11
8月20日	九州産業球場	★
九州産業 B	300 002 020	7
明治 B	101 000 100	3
8月21日	九産大九州古賀球場	★
九産大九州	020 000 011	4
明治 A	000 000 100	1
8月21日	九産大九州古賀球場	★
明治 A	000 000 000	0
県春日	000 010 11×	3
8月21日	筑前球場	★ * 時間の都合により7回コールド
県筑前 B	510 209 6	21
明治 B	333 220 2	15
8月31日	佼成学園総合球場	△
都日野	011 120 000	5



明 治	0 1 1 2 0 0 0 1 0	5
8月31日	佼成学園総合球場	★
明 治	0 0 0 0 0 0 0 0 0	0
佼 成 学 園	2 0 0 0 0 0 0 0 ×	2
10月1日	第一球場	★
安 田 学 園	0 0 0 1 1 0 0 1 0	3
明 治	0 0 0 0 0 1 0 0 0	1
10月1日	第二球場	★
東 京 実 業	0 2 1 0 0 2 1 0 1	7
明 治	0 1 0 0 0 0 1 1 0	3
10月2日	第二球場	△
芝	0 0 0 0 0 4 0 0 0	4
明 治	0 1 1 0 0 1 0 1 0	4
10月2日	第一球場	△
明 治	0 0 3 0 0 0 2 2 0	7
都 松 が 谷	0 0 2 0 0 4 0 1 0	7
10月23日	第二球場	☆
都 久 留 米 西	0 0 0 0 1 0 0 2 0	3
明 治	0 0 2 1 1 1 0 0 ×	5
10月23日	第二球場	★
明 治	1 0 0 0 0 0 0 0 0	1
都 国 分 寺	2 1 0 1 0 1 0 0 ×	5
10月30日	第二球場	☆
明 治	2 0 6 1 0 1 5 0 5	20
県 新 栄	0 0 0 0 0 0 0 4 2	6
10月30日	第二球場	☆
明 治 B	2 2 3 0 2	9
県 新 栄 B	1 0 0 0 3	4
10月30日	第二球場	☆
県 新 栄	0 0 0 0 0 0 0 0 0	0
明 治	0 0 0 5 1 4 2 0 ×	12
11月3日	第二球場	★
明 治	0 0 1 0 1 0 0 0 0	2
東 京 実 業	0 0 0 4 0 1 4 0 ×	9
11月3日	第二球場	△
東 京 実 業	0 0 1 1 2 0 0	4
明 治	0 1 0 2 0 0 1	4
11月5日	第二球場	★
早 大 学 院	0 0 1 2 4 5 4	16
明 治	0 0 0 0 0 1 1	2
11月6日	千葉英和球場	☆
明 治 A	1 0 1 0 0 0 0 2 0	4
千 葉 英 和	0 0 0 0 0 1 0 0 1	2
11月6日	千葉英和球場	△
千 葉 英 和	0 0 1 0 3 2 0 0 0	6
明 治 A	3 0 0 0 2 0 0 0 1	6
11月13日	明大中野八王子球場	△
明 大 中 野 A	0 2 0 0 0 0 0 0 0	2
明 治 A	0 1 0 0 0 0 0 1 0	2



\*時間の都合により5回終了

\*日没のため7回試合終了

\*日没のため7回コールド

11月13日		明大中野八王子球場			★
明 治	A	0 2 2	4 0 1	0 0 0	9
明中八王子	A	1 0 0	0 0 0	4 2 3 ×	10 ×
11月13日		南野球場			★
明 大 中 野	B	0 0 0	1 0 1	0 1 3	6
明 治	B	0 1 0	0 0 0	0 0 4	5
11月13日		南野球場			★
明 治	B	0 1 0	0 0		1
明中八王子	B	3 0 0	8 ×		1 1
11月20日		国士館球場			☆
明 治	A	1 1 0	0 1 1	0 0 0	4
東 京		0 0 0	0 0 1	0 0 0	1
11月20日		国士館球場			★
国 士 館		1 0 0	0 2 0	0 0 0	3
明 治	A	0 1 0	1 0 0	0 0 0	2
11月23日		第二球場			☆
明 治		0 0 0	0 0 0	1 1 0	2
駒 場 学 園		0 0 0	0 0 0	0 0 0	0
11月23日		第二球場			★
駒 場 学 園		0 0 0	0 0 1	1 3 6	1 1
明 治		0 0 0	0 0 0	1 1 3	5

\* 5回コールド

